



## 7ª Charla para grupos 13 de Enero de 2020

### 1) *Introducción.*

“Señor, que tu gracia, inspire,  
sostenga y acompañe nuestras obras,  
para que nuestro trabajo,  
comience en ti como en su fuente,  
y tienda siempre a ti, como a su fin.”

Comenzamos el trimestre, y comenzamos con una toma de consciencia:

### Comparte tú en el lugar

- ¿Dónde está nuestra atención ahora?
- ¿Dónde está nuestra atención en este momento?
- ¿Dónde está mi mente ahora? ¿Está aquí?
- ¿Estoy aquí en este momento?
- ¿Soy consciente de mi propia presencia?



Es una llamada a la **PAUSA**, a **DESPERTAR**.

Una llamada a despertar a este momento,  
y a darnos cuenta de nuestra consciencia.

A sentir que estoy aquí, en este lugar, en este espacio.

**Nos damos cuenta de este momento.**

## Es una ambientación - introducción

a la que deberíamos acudir con frecuencia  
a lo largo del día, en el trabajo, caminando, comiendo...,  
de pronto **PAUSA**.

### Comparte tú en el lugar



Hacemos una **pausa**, y nos damos cuenta,  
de nuestra propia presencia, en la quietud.

**Consciente de mi propia presencia,  
sentir que estoy aquí.**

Estamos aquí.

Sentir que estoy aquí, **sentirlo** no pensarlo.

**Sentir mi propia presencia.**

## 2) Feliz... ¿Y ahora qué?

Hoy retomamos el camino después de esta serie de fiestas.

Feliz... ¿Y ahora qué?

Hemos estado felicitándonos una y otra vez,  
**¡Feliz Navidad!**, ya era un tópico..., al del periódico.

**¡Feliz Navidad!** al que te cruzas en el camino,  
y te ha puesto un paquete, envuelto en regalo.

**¡Feliz Nochevieja!**

**¡Feliz Año Nuevo!**

**Y ¿Ahora qué? ¿Qué hacemos? ¿Ya se ha acabado?  
¿Qué se ha acabado? ¿Había algo...? O ¿Eran solo palabras?**

Había lunes, martes, miércoles, eso sí.

Había las horas, las siete, las ocho, las nueve, las diez.

Había calles, había hogar, comidas.

**¿Dónde está lo de feliz? ¿Por qué feliz?**

**Y ¿en qué consistía eso?**

Yo diría: **¡Feliz lunes y feliz martes y feliz miércoles,  
y feliz paseo, y feliz compra!**

**¿Por qué no?**

**Y ¡Feliz sábado y feliz martes!**

si es que hay que decirlo, claro.

O si queréis **felices todos los días**,

así lo resumimos mejor y ya está.

**¡Felices todos los días! ¡Feliz ahora! Este momento**

## Y ¿ahora qué?

Pues FELIZ, despertando,

despertando nuestra **pasión por Dios,**

ahora, en esta pausa.

Despertando nuestra pasión por Dios,  
en el rato de oración.

¡Feliz pasión por Dios!

En la oración, en la acción. Feliz.



**Feliz ahora el que vive por dentro,  
el que vive abierto a su riqueza interior.**

Una caja con unos zapatos, pues te hace feliz un cuarto de hora,  
si queréis pues un día, si te toca la lotería te hace feliz,  
a lo mejor una semana, y luego viene la preocupación,  
¿pues qué hacemos? ¿cómo ponemos?

**Feliz el que vive la paz por dentro, el que vive por dentro.  
Feliz quien vive por dentro la paz, la vida.  
Feliz el que vive amor.  
Feliz quien vive a Dios.**

**Esa es la clave de nuestra vida.**

**¡Feliz quien vive a Dios!  
¡Feliz quien vive lleno de Dios!**

De ese espacio que hoy hablaba el evangelio de Marcos:

***“Empezó Jesús su predicación:  
Se ha cumplido el tiempo, dice Jesús”***

Que cosa más bonita

***“El Reino de Dios está cerca de vosotros,  
convertíos y creed la nueva noticia”***

Fijaros qué mensaje del comienzo de la predicación de Jesús.  
Es para ponerlo en letras de oro, en cada rincón de nuestra casa.

Entonces fijaros que somos felices,  
somos, somos, **ya lo somos,**  
tenemos todos los ingredientes para sentirnos felices,  
en Navidad, noche vieja, año nuevo, año viejo,  
lunes y martes, a las once de la mañana y a las cinco de la tarde,  
los sábados, los lunes y los martes.

### 3) y ¿Ahora...? Pasión por Dios.

Hoy me gustaría compartir con vosotros un texto, que es una maravilla, que está ya entre nosotros, incluso lo pusimos en la página, y que os lo mandaron también por correo para irlo saboreando.

#### **¡Felices aquellos cuyos días son todos iguales!**

Hablando hoy con una persona, le saqué este tema, y me dice: no, no, a mí me gusta que cada día tenga su peculiaridad, unos días más llenos y otros días más tristes y otros días más..., pero la procesión ¿por dónde va?, ¿por fuera o por dentro? porque lo que cambia es lo de fuera.

**El dentro siempre es igual.**  
**El dentro es infinito.**  
**El dentro es sagrado.**  
**El dentro tuyo y el dentro de la vida es TODO.**

#### ***“El Reino de Dios en medio de vosotros”***

Cambia la orla de fuera, los colores, las formas, y te puede dar cierto “empaque”, pero felicidad es: **esa plenitud de sentirnos en Dios.**

#### **¡Felices aquellos cuyos días son todos iguales!**

***“Lo mismo les es un día que otro,  
lo mismo un mes que un día,  
y un año lo mismo que un mes.***

***Han vencido al tiempo; viven sobre él,  
y no sujetos a él”***

**Viven en lo eterno.  
El tiempo pasa,  
la Presencia es eternidad,  
es tocar lo infinito,  
es tocar lo eterno.**



***“No hay para ellos más que las diferencias del alba,  
la mañana, el mediodía, la tarde y la noche;  
la primavera, el estío, el otoño y el invierno.***

***Se acuestan tranquilos, esperando el nuevo día,  
Y se levantan alegres a vivirlo.***

***Vuelven todos los días a vivir el mismo día”***

Es curioso, la capacidad que tenemos,  
de rutinizar las cosas,  
y de ahí surge el aburrimiento,  
y del aburrimiento el querer meterle,  
una inyección de novedad, añadiendo cosas,  
o el desánimo y viniéndome abajo.

**¿Nos despierta algo por dentro que nos da paz,  
que nos da amor,  
que nos da una satisfacción infinita por dentro?**

*“Rara vez se forman idea de su Señor,  
porque viven en él,  
y no lo piensan,  
sino que lo VIVEN”*



Ahí está el secreto,

*“VIVEN A DIOS, que es más que pensarlo, sentirlo o quererlo.*

*Su oración no es algo que se destaca  
y separa de sus demás actos,  
ni necesita recogerse para hacerla,  
porque SU VIDA TODA ES ORACIÓN”*

Esto es fenomenal.  
Mi oración no es algo que se separa de mis demás actividades.  
No es solo el rincón...  
(Seguiremos con lo del flexo)

**Su vida es toda oración,  
es Unión con Dios.**

Fijaros que eso es lo que estamos buscando ahora,  
con esta **dimensión contemplativa,**  
**sentirse unido a Dios en la oración y en la acción.**

**Pasión por Dios en la oración y  
Pasión por Dios en la acción.**

A ver si se nos queda clavado en el alma, como un sello en el lacre.  
A ver si sale continuamente mi **Pasión por Dios.**  
Ahí incrustado como un sello que no se me olvide.

Vosotros caer en la cuenta estas Navidades,  
en medio de ese ir venir, salir, entrar,

**¿Qué presencia había de Dios?**

**¿Qué conexión?**

*“Su vida toda es oración.”*

*“Oran viviendo.*

*Y por fin mueren como muere la claridad del día  
al venir la noche, yendo a brillar a otra región.*

*¡Santa sencillez! Una vez perdida no se recobra”*

**De M. Unamuno, *Diario íntimo*.**

Seguiremos con nuestro tema de la **Unión con Dios**,

esa es la clave de toda nuestra vida, y ahí estamos.

Ojala que sigamos despertando, cada vez más, **Pasión por Dios**.

Ahora ya nos disponemos,

para este ratito de oración.

Nos componemos en este lugar.

Sentimos nuestra propia presencia ahora,

creando este clima de oración.



**Sentimos nuestra propia presencia,**

#### ***4) Invitación a todos vosotros:***



**Año 2020**

**Enero**

**Curso Vida y Contemplación en la vida diaria.**

(Curso 5 lunes)

Primer lunes, día 27

Maldonado 1. Madrid.

**Febrero**

**Curso para grupos Vida y Contemplación**

Días 7, al 9

Casa de Los Jesuitas.

Alcalá de Henares (Madrid)

**Marzo**

**Curso Vida y Contemplación.**

Días 13 al 15

MM. Benedictinas

La Piovera (Madrid)