



2ª Sugerencia

26-10-2015

Presentación del guion para este curso:

En la primera página además del título de este año:

**Vive tu presencia ahora,
permeable a Dios.**

Destacar la oración del P. Arrupe, que nos hace ahondar en lo que significa nuestra **Relación con Dios**.

En la página 2, punto I, tenemos una síntesis de los años anteriores. Sería bueno volver a saborear las charlas del pasado curso números 10, 11 y 12, para refrescar y afianzar.

En el guion, tenemos en el punto II, un resumen sobre lo que vimos el año pasado.

Como no se trata de nuevas ideas, sino de renovarnos interiormente, podríamos leer de nuevo la charla 13 para afianzar:

Los pasos en nuestra Relación con Dios.

Al final de esta misma charla, tenemos el esquema:

“Disponerse para la Comunión Amorosa con Dios”

En la página 3 del guion, resumen de las charlas 14 y 15 del curso pasado, en las que podemos ver:

Las **actitudes** que nos disponen para la **oración**
Los **desajustes** en nuestra **relación con Dios**

Cayendo en la cuenta que La Relación con Dios, es permanente, no solo en los ratos que dedico a la meditación, es importante que hagamos el discernimiento propuesto en la charla nº 3 de este año, sobre:

¿Cómo puedo yo renovar mi práctica de Meditación, Tiempo de Ser y Lectura Silenciosa y Contemplativa?

A partir de la página 4 del guion, punto III:

Vemos el tema propuesto para este año, con las actitudes que nos disponen para el encuentro amoroso, en el que iremos profundizando, intentando dar pasos para caer en la cuenta de si yo realmente:

1ª PUREZA DE INTENCIÓN

**¿Busco solo a Dios?, o,
¿busco otras cosas, aunque sean cosas de Dios?**

2ª CONSCIENCIA DE MI PROPIA PRESENCIA

Desde ahí pasaremos a la segunda actitud, de ir viviendo nuestra propia **presencia**, que es lo mismo que conciencia de mí mismo, ahora.

En la página 7 del guion punto 4º

El ejercicio: Mi presencia

Se describe el ejercicio mismo como meta, sin pretender nada más, ni pretender que ocurra algo distinto de lo que está ocurriendo.

**La Realidad Infinita de Dios está siempre presente:
Aquí, Ahora y Así.**

Recordamos que el entrar a la página web diariamente, utilizándola como herramienta de consulta, es una motivación para seguir practicando en nuestro

camino Vida y Contemplación, así como de tener un seguimiento del desarrollo del tema que se trabaja en el curso.

Las charlas y sugerencias que se cuelgan específicamente para los grupos, tienen el objetivo de recordar, saborear y ayudar en nuestro caminar diario y personal, lo que una hora a la semana practicamos y compartimos en nuestros encuentros de grupos.

A propósito de las charlas que están en **nuestra pág. web, Vida y Contemplación**, quiero sugerir que para nosotros, los grupos Vida y Contemplación, **es importante sentir que es algo nuestro, como nuestro hogar donde podemos sentir el calor y la cercanía de todos los compañeros del grupo, y que esta página nos ayuda a sentir la presencia de todos y a caminar cada día, practicando nuestros ejercicios.**