



## *1) Introducción.*

En esta sugerencia, ponemos los escritos que vais mandando. Seguro que al compartirlos entre todos, nos ayudará a conocernos más y a sentirnos unidos en la distancia.

### **1º.- Salmo 31 y Reflexión.**

**Juan José González.** (Del grupo de los lunes)

Me gusta leer despacio --me da Paz- el Salmo 31:

***“Oh Dios, tú eres mi Dios, en ti confío”***

En tus manos están mis azares, mis preocupaciones,  
mis dolores por tantas cosas, por este virus,  
por estas muertes que estamos viendo,  
por gente que no puede acompañar,  
a sus familiares enfermos, ni enterrarlos...

Yo no puedo hacer prácticamente nada material ante todo eso.

Solo, **ponerlo delante de Ti.**

**Adorar.**

**Confiar.**

**Esperar en Ti.**

## 2º.- Del Místico Miguel de Molinos.

**Ángel Díaz Bravo.** (Del grupo de los martes)

*EL recogimiento interior, es fe y silencio en La Presencia de Dios.  
Por aquí te has de habituar a recogerte en su Presencia,  
con una atención amorosa,  
como quien se entrega y une a Dios con reverencia,  
humildad y sumisión,  
mirándole dentro de ti misma en lo más íntimo de tu alma,  
sin forma, especie, modo ni figura,  
en vista y general noticia de fe amorosa y oscura,  
sin alguna distinción de perfección o atributo.*

*Allí estarás con atención y vista sencilla,  
con advertencia tranquila y llena de amor al mismo Señor,  
resignándote y entregándote en sus manos,  
para que disponga y ordene en ti según su beneplácito,  
sin hacer reflexión a ti misma, ni aun a la misma perfección.  
Allí cerrarás los sentidos poniendo en Dios,  
el cuidado de todo tu bien,  
con una soledad y total olvido,  
de todas las cosas de esta vida.*

*Finalmente, la fe ha de ser pura,  
sin imágenes ni especies;  
sencilla, sin discursos;  
y universal, sin reflexión de cosas distintas”*

## 3º.- Compartiendo vivencias.

**M<sup>e</sup> Jesús Real.** (Del grupo de los martes)

Esta mañana recibí un regalo del Señor, un mensaje de aliento, un mensaje para darnos fuerza, en estos momentos duros en que parece que todo es muerte.

A veces nos parece que lo inservible, lo seco, lo feo lo... no vale; os contaré la historia de cómo se florece cuando todo está perdido.

Hace unos quince días una planta que había crecido mucho y había roto el tiesto decidimos trasplantarla y sacar más macetas, así se hizo, pero las plantas se resintieron una de las macetas se puso demasiado lacia, me la lleve al despacho para cuidarla especialmente, yo digo que en la “UCI” como tenía las hojas muy caídas, la otra con la que habíamos decidido el cambio le puso un palito seco para sujetar las hojas, todos los días la he cuidado con agua con miradas tiernas, con caricias, poco a poco se ha recuperado, hoy pensé que el palito ya no lo necesitaba cuando intenté quitarlo me sorprendí, porque el brote que yo creía que era uno nuevo de la planta era del palito y fijándome más descubrí que tenía cuatro brotes más, me emocioné ...

El Señor me ha dicho que cuando todo está aparentemente perdido brota la vida, que Él está sosteniéndonos en estos momentos duros como siempre.



Hoy he dado una vez más gracias a Dios por sus detalles, por su cariño, porque nos lleva en sus manos porque nos cuida, porque nos ama entrañablemente, porque las cosas pasan en silencio y si hacemos silencio dentro, escuchamos las voces del Silencio que son silenciosas.

He querido compartirlo con todos los del grupo para que juntos demos gracias al Señor por sus detalles.

MEP

## 4º.- Sobre la Oración.

**Jaime Ares.** (Del grupo de los lunes)

Oración contemplativa.

A lo largo de este tiempo que llevo en Vida y Contemplación, he aprendido algo:

**“Estar simplemente para DIOS”**

He procurado no tener deseos al estar libre de pensamientos, que a lo largo del día pueden ser un martirio.

El que puede estar así, **puede estar para DIOS,**  
y puede estar para el próximo,  
para mí ambas relaciones son una sola.

En el campo donde colaboro atendemos a muchos amigos de la calle,  
que nos reciben con mucho cariño.  
Para mí la oración contemplativa,  
es la mejor escuela para encontrarme con los hermanos.

Un saludo para todos los grupos de VyC.  
Gracias.