



8ª Charla para grupos 27 de enero de 2020

1) *Comparte tú en el lugar.*



Comparte tú en el lugar, es:
situarnos en este momento, en este espacio.
Despiertos. Conscientes.
Es abrirnos a la consciencia como una pausa,
para despertar en este momento.
Siento que estoy aquí, me siento yo por dentro.
Es querer vivirme plenamente consciente.

Comenzamos con esta oración que implica una **Presencia de Dios** que nos envuelve, que puede impregnar cada vez más nuestra vida:

**“Señor, que tu gracia, inspire,
sostenga y acompañe nuestras obras,
para que nuestro trabajo,
comience en ti como en su fuente,
y tienda siempre a ti, como a su fin.”**

2) *Introducción.*

Quiero vivir consciente, despierto,
no solo en mis ratos de oración, **sino en la acción.**
¿Cómo podemos vivir, venimos diciendo, desde principio de curso,
mi oración, mi acción, mi vida diaria, conectado por dentro,
conectado con Dios, el Espíritu de Dios?

¿Cómo puedo yo armonizar mi oración y mi trabajo, mis actividades?

Y poníamos la clave:

Vivir vitalmente el Espíritu de Jesús

**¿Cómo puedo yo vivir interiormente conectado con la luz,
conectado con Dios, con el Espíritu de Dios?**

3) El Flexo y la LUZ.

Y para eso, empezamos esta historia de **El Flexo y la luz**.
Debéis tener a mano las charlas 5 y 6, que son sobre este tema.

Que es la mística de la unión con Dios.

La mística del amor.

De ser uno con Dios.

Y de ser uno con Dios en la oración,
en el trabajo, en la salud en la enfermedad,
en la convivencia, cuando voy por la calle,
porque parece que cuando voy por la calle,
no tengo que estar unido a Dios,
ya estamos sueltos, desconectados.

Es:

El arte de vivir conectados con Dios.

Sintiéndome en comunión con Dios.

Y decíamos cuando empezamos la charla quinta.
Que el flexo es para iluminar, para que tenga luz,
para ser luz él.
Está hecho para estar unido a la luz, para iluminar.

Como podíamos decir:

¿Cuál es el sueño de Dios sobre mí?

Pues que yo sea Uno con Él.

**Que viva su Ser en mí, y mí ser en Él,
siendo Uno los dos.**

¿Dónde está Dios en mi vida?

¿Dónde vivo yo a Dios?

¿Dónde está Dios vitalmente en mi vida?

Poníamos tres flexos y su conexión,
su relación con la luz.

**Podíamos decir tres clases de personas,
y su conexión con Dios:**

Primer flexo:

**El flexo y su rincón sagrado,
es el flexo buscador.
Que busca a Dios,
y su vivencia de la luz,
se da cuando se une en el rincón de oración.**

**Yo me quiero unir a Dios,
y me voy a MI rincón SAGRADO,
donde Dios está,
y allí me enchufo,
para recibir la LUZ.**



**¿Cuáles son mis rincones sagrados, donde yo acudo a unirme a Dios?
¿Qué momentos del día que circunstancias son para mí, el rincón sagrado?
¿Cómo vivo yo esos rincones, esos ratos?**

Porque a lo mejor es pura rutina, que me siento y ni me enchufo,
estoy allí en el rincón, pero....

Os propongo, para renovar mis ratos de rincón sagrado.
Esta semana lo hiciéramos en casa, que me siente y vamos a ver..., estas
preguntas:

- 1ª> ¿Cuáles son mis rincones sagrados?**
- 2ª> ¿Cómo los vivo yo?**
- 3ª> ¿Cómo renovar mi rincón sagrado?**

Incluso a lo mejor, confrontarlo, comentarlo, charláis conmigo.

Que llevo años meditando,
y parece que siempre estoy igual...
pues algo pasa.

Es una cosa que nos suele pasar,
y que yo lo he oído conversando con muchas personas,
que parece que no avanzo nada,
que parece que no crezco por dentro,
que parece que no hay en mí un proceso.

Eso es el primer flexo.

Que todos tenemos parte de ese flexo.

Yo soy un flexo que para unirme a Dios, voy a mi rincón sagrado.

Discernir:

**¿Cómo va y como renovar mis espacios de rincón sagrado?
¿Cómo puedo vivir yo pasión por Dios en la vida diaria?
¿Cómo puedo yo despertar mi pasión por Dios,
y mi conexión con Dios?**

Segundo flexo:

**Es el flexo inquieto,
que busca conectarse con Dios,
también en la vida diaria.**

**Es el que busca llevar una batería,
una fuente de luz.**

Entonces en mitad de la vida tiene luz,
porque lleva una batería.

Esto es muy importante,
porque es el flexo que ha conseguido,
tener una forma de vivir,
conectado con Dios en la acción.

Hay que seguir hablando mucho.
Y una pregunta que me gustaría que discerniéramos,
hasta la próxima charla,
porque nosotros tenemos baterías,
y es bueno tener baterías.



1ª> ¿Qué baterías suelo tener yo a lo largo del día?

A ver si caigo en la cuenta y voy haciendo una lista,
de esas baterías que llevo conmigo y de pronto las uso.

Por ejemplo, rezar el rosario por la calle,
llevo una medalla, la saco, y me siento unido a Dios,
tengo un pensamiento piadoso,
decir una jaculatoria.
Es una pausa que me conecta.

Luego habrá que ir viendo las baterías,
porque no todas son iguales.

2ª> ¿Cómo vivo yo estas baterías? ¿Centrado? ¿Disperso? ¿Con devoción?



Porque puedo decir: "Santa María, Santa María"
y estar pensando en los tomates que tengo delante...

3ª> ¿Qué frutos he ido percibiendo que producen mis baterías?

Porque a lo mejor estoy usando unas baterías que ya no me producen nada.

Este tema es importante,
y vamos a ir renovando
todo nuestro modo de vivirnos en la vida espiritual.

Os invito a que nos tomemos muy en serio:

**Renovarnos en nuestros ratos de Rincón Sagrado,
pero también las baterías que tenemos en la vida diaria.**

3) *Ejercicio:*

Anochecer sosegado.

Os invito también a que empecemos,
a dedicar todas las noches,
cuando ya nos vayamos a acostar,
de cinco a diez minutos a un ejercicio,
que ya os propuse a principios de curso:



Primero.-

Leer un párrafo, dos, tres o cuatro líneas del libro: “Seducidos por Dios”, empezamos por la página, 18, donde habla en La Intimidad del Alma con Dios...

Segundo.-

Hacer una pequeña actividad de dos o tres cosas.
Poner esta prenda que está mal y la pongo en su sitio,
o cerrar una ventana bien, pero sosegadamente.
Coger un libro que tengo aquí descolocado y lo coloco en la estantería.
**Realizar esa acción despacio,
con toda mi alma,
como un ejercicio de sosiego.**

.Crear un clima de sosiego, de paz,
y de descansar en Dios.

“Solo en Dios descansa mi alma”

Es querer como conectar,
nuestro espacio de descanso con Dios.



4) *Meditación.*

Ahora ya, creamos un clima de quedarnos en silencio.

¿Dónde está mi consciencia ahora?

Y nos vamos centrando en la respiración.

En la quietud del alma.

En el silencio.

En la conciencia de nuestra presencia,
envuelta en la **Presencia** del aire que respiramos,
del Espíritu de Dios

Señor vacíame.

Señor vacíame.

Señor lléname.

4) Invitación a todos vosotros:



Marzo

Curso Vida y Contemplación.

Días 13 al 15

MM. Benedictinas

La Piovera (Madrid).

Abril

Curso Vida y Contemplación en la vida diaria.

Primer lunes día 27

(5 lunes seguidos)

Maldonado 1 Madrid