

Vivimos

con frecuencia una vida superficial, monótona y aburrida, llena de tensiones, angustias y sufrimientos.

El ruido, el estrés y la dispersión dificultan el poder vivir centrados y en armonía en nuestro trabajo, en nuestra convivencia, en nuestra oración y en todo.

Necesitamos

- + aprender a vivir y a con-vivir desde dentro, de una forma más profunda, en armonía y en plenitud.
- + integrar todos los niveles de nuestra persona: cuerpo, afectividad, mente, corazón y espíritu.
- + crear un clima exterior e interior de silencio, apertura y disponibilidad para que Jesucristo pueda llenarnos de su amor, de su vida, de su luz, de su Espíritu...
- + *ejercitarnos en un camino* que nos lleve a una experiencia de Dios, único manantial de vida, de luz y de amor, y que nos disponga a dejarnos transformar por Él.

Vida y contemplación ¿Qué es?

Un curso eminentemente práctico que pretende:

- + enseñarnos a *vivir* la vida diaria de modo más consciente, sencillo, gozoso y más lleno de esa *paz* y serenidad que constantemente añoramos.
- + iniciarnos en un camino que nos ayude a vivir nuestra vida concreta en profundidad, en armonía y en plenitud.
- + enseñarnos a *con-vivir* más profundamente con Dios, con Jesucristo, con los demás y con toda la creación.
- + Este *proceso* nos llevará a vivir una vida más contemplativa, "*descubriendo y amando a Dios en todas las cosas y a todas en Él...*"

¿En qué consiste el Curso?

Nos enseña a *practicar* una serie de *ejercicios* que nos conducen:
a tomar conciencia de nosotros mismos y de todo lo que nos rodea,
a liberarnos de distorsiones y apegos,
al silencio,
a la serenidad,
a la paz interior,
a despertar nuestra capacidad de apertura y escucha,
a crear un clima de oración y de contemplación.

¿A quiénes va dirigido?

- + A todo aquel que tenga *sed* y aspire a mejorar la *calidad* de su vida, de su oración, de su relación con otros, de su trabajo...
- + A toda persona que necesite encontrar esa hondura interior que satisfaga sus más profundas aspiraciones.
- + A todo aquel que tenga necesidad de encontrar el verdadero sentido a la vida.
- + A todo aquel que, insatisfecho en su oración, busque un modo de orar más sencillo, profundo y vivencial.

NOTAS

1. Todos los **cursos Vida y Contemplación** comenzarán a las 18 horas y terminarán a las 15 horas de los días señalados.
 2. Para participar en ellos, es indispensable estar desde el comienzo.
 3. Los **Ejercicios Espirituales** comienzan por la noche y terminan por la mañana de los días señalados.
 4. Este programa se irá actualizando periódicamente.
- 13 de Noviembre de 2019

Para mayor información:

Manuel J. Fernández Márquez, sj.
Telf.: 915 760 607
Maldonado, 1 28006 - MADRID

Web: www.vidaycontemplacion.com
Email: vidaycontempla@gmail.com

2020

Vida y
Contemplación

Programación



**Cursos para aprender a vivir,
a convivir, a amar,
a orar y a contemplar.**

Cursos

**Vida y contemplación
y Ejercicios Espirituales**

Orientados por
Manuel J. Fernández Márquez, sj.

2020
año

Programación de
cursos
**Vida y contemplación
y Ejercicios Espirituales**

FECHA	LUGAR	INSCRIBIRSE EN
ENERO		
*27	MADRID Curso Vida y contemplación en la vida diaria (5 lunes seguidos) Maldonado, 1 (Madrid)	Telf. 915 760 607
MARZO		
13 - 15	MM.BENEDICTINAS La Piovera (Madrid)	Llamar al Telf. 675 552 913
ABRIL		
*27	MADRID Curso Vida y contemplación en la vida diaria (5 lunes seguidos) Maldonado, 1 (Madrid)	Telf. 915 760 607
MAYO		
22 - 24	MM.BENEDICTINAS La Piovera (Madrid)	Llamar al Telf. 675 552 913
JUNIO		
5 - 7	RESERVADO GRUPOS VIDA Y CONTEMPLACION	

FECHA	LUGAR	INSCRIBIRSE EN
JULIO		
6 - 13	SALESIANAS SGD COR DE JESUS San Lorenzo de El Escorial (Madrid) (Sólo repetidores)	Llamar al Telf. 675 552 913
AGOSTO		
3 - 10	LOYOLA Azpeitia (Guipúzcoa) (Sólo repetidores)	C. Espiritualidad Telf. 943 025 025
SEPTIEMBRE		
25 - 27	VILLAGONZALO (Badajoz)	José Fernández Telf. 658 445 010
OCTUBRE		
23 - 25	RESERVADO GRUPOS VIDA Y CONTEMPLACION	
*26	MADRID Curso Vida y contemplación en la vida diaria (5 lunes seguidos) Maldonado, 1 (Madrid)	Telf. 915 760 607
NOVIEMBRE		
6 - 8	MM.BENEDICTINAS La Piovera (Madrid)	Llamar al Telf. 675 552 913
13 - 15	LOYOLA Azpeitia (Guipúzcoa)	C. Espiritualidad Telf. 943 025 025
DICIEMBRE		
11 - 13	MM.BENEDICTINAS La Piovera (Madrid)	Llamar al Telf. 675 552 913

Escuela de Oración

***Cursos**

Vida y Contemplación en la vida diaria

Curso eminentemente práctico,
para aprender a vivir,
a orar
a convivir
y a contemplar...,
de una manera más profunda, serena
y armoniosa, en mitad de las tareas, trabajos
y convivencia de nuestra vida diaria.

En Maldonado, 1 Madrid

Comenzarán en las siguientes fechas:

- * 27 de Enero
- * 27 de Abril
- * 26 de Octubre

Durante 5 Lunes seguidos,
de 18:00 a 19:45h

Solicitud de plaza:

Manuel J. Fernández Márquez, sj.
Maldonado, 1 Madrid
Telf.: 915 760 607

*Cursos Vida y Contemplación (República Dominicana)

Orientados por:

P. Jesús M^a de León, sj.

Lugar: CC.EE. Manresa Loyola
Santo Domingo
Teléf: (809) 537-1328 y (809) 537-5117

Fechas: 24-26 Abril
19-21 Junio
20-22 Noviembre

Lugar: Centro Bellarmiro
Santiago De Los Caballeros
Teléf: (809) 582-6998

Fecha: 17-19 Julio