



12^a Sugerencia 1-08-2014

Para este mes de agosto vamos a tratar de vivir cualquier actividad conscientemente.



Viviendo todo lo que somos por dentro.

Porque:

- **La experiencia de Dios es una realidad que se vive.**
- **La esencia de la vida es vivir la vida en plenitud.**

Seguimos teniendo muy presente que:

Orar es vivir – vivir es orar

Nos puede ayudar leer todos los días, degustando y saboreando la oración:

Orar es vivir

Señor,
orar es vivir,
orar es amar,
orar es estar contigo sin más.

Señor,
enséñame a orar,
enséñame a amar,
enséñame a escuchar,
enséñame a estar contigo sin más.

Señor
orar es unir mi corazón con el tuyo,
orar es llenarme de tu ternura y amor,
orar es dejarme modelar por ti...

Señor,
enséñame el camino de la oración,
enséñame el sendero de mi unión contigo,
enséñame a vivir en comunión contigo...

Señor,
orar es vivir y respirar,
orar es amar y volar,
orar es soñar y despertar,
orar es estar siempre contigo...

Señor,
orar es tu presencia en mí,
orar es mi presencia en ti,
orar es vivir Tú en mí y yo en ti,
orar es despertar tu presencia amorosa en mí...

Señor,
orar es vivir,
orar es respirar,
orar es amar,
orar es estar siempre contigo sin más...

Señor,
quiero vivir y morir en ti,
quiero amar y soñar desde ti,
quiero despertar y sonreír,
quiero vivir contigo sin más...

*Es en la oración donde se recibe la gracia del Espíritu Santo
que enseña todas las cosas.*

*Más aún: si quieres elevarte a la altura de la contemplación
y gozar de los dulces abrazos del Esposo,
ejercítate en la oración:
Ella es el camino por el que alma se eleva a la contemplación
y al gusto de las cosas celestiales.*

*¿Comprendes ya cuál es la virtud y cuál es el poder de la oración?
Pero para probar todo lo que se ha dicho,
sin servirnos del testimonio de las Escrituras,
atengámonos a esto:*

*Nosotros hemos oído y visto, y lo vemos todos los días
un gran número de personas sencillas
que han logrado todos los bienes que hemos enumerado
y otros más grandes aún,
por medio del ejercicio de la oración.*

(San Buenaventura)

