



## Dimensión contemplativa de las bienaventuranzas

4

### Primera bienaventuranza 2ª parte

**Bienaventurados los pobres de espíritu,  
porque de ellos  
es el Reino de los cielos.**

#### **¡FELICES LOS POBRES!**

*El verdadero pobre lo tiene todo porque vive en Dios, que lo llena todo,  
y en ese vivir en Dios, tiene todo su tesoro.*

*El verdadero pobre es humilde porque vive en verdad, vive de verdad,  
vive en la verdad, en la auténtica realidad de todo.*

*El verdadero pobre es humilde porque vive la verdad de sí mismo, no la piensa,  
y vive la verdadera realidad de cada criatura,  
la verdadera realidad de Dios en todo.*

*El verdadero pobre es sencillo, sin complicaciones,  
sin disquisiciones mentales ni dobles intenciones,  
sin violencias ni discusiones...*

*El verdadero pobre es sencillo, transparente,  
pasa casi inadvertido...,  
pero su presencia es como una suave caricia  
de aire fresco que te da vida.*



*El verdadero pobre es presencia de la otra orilla,  
que intuimos y nunca alcanzamos.*

*El verdadero pobre es presencia divina, velada y sentida,  
intuida y no pensada, amorosa y suave  
como una luz tenue que te acoge y te ablanda.*

*El verdadero pobre es una caricia de Dios a los hombres.*

*El verdadero pobre es hermano de todas las personas,  
porque viven un amor divino que lo une, en comunión, con todos.*

*(En ti vivimos, Señor, páginas 56 y 57)*

---

---

## Lectura silenciosa y contemplativa



«En lo que dice luego: Y me dejaste con gemido,  
es de notar que la ausencia del Amado  
causa continuo gemir en el amante,  
porque, como fuera de él nada ama,  
en nada descansa ni recibe alivio.  
De donde, en esto se conocerá  
el que de veras a Dios ama,  
si con ninguna cosa menos que él se contenta.  
Mas ¿qué digo se contenta?  
Pues, aunque todas juntas las posea,  
no estará contento,  
antes cuanto más tuviere estará  
menos satisfecho,  
porque la satisfacción del corazón  
no se halla en la posesión de las cosas,  
sino en la **desnudez de todas ellas y pobreza de espíritu.**

Que, por consistir en ésta la perfección del amor  
en que se posee Dios con muy junta y particular gracia,  
vive el alma en esta vida, cuando ha llegado a ella,  
con alguna satisfacción, aunque no con hartura,  
pues que David (Sal 16,15), con toda su perfección,  
la esperaba en el cielo diciendo:

*"Cuando pareciere tu gloria, me hartaré"».*

*(San Juan de la Cruz, Cántico B canción 1, 14)*

## Pobreza y silencio

Pobreza y silencio.

La mayor pobreza  
es el silencio total.

El silencio total  
es la mayor riqueza.

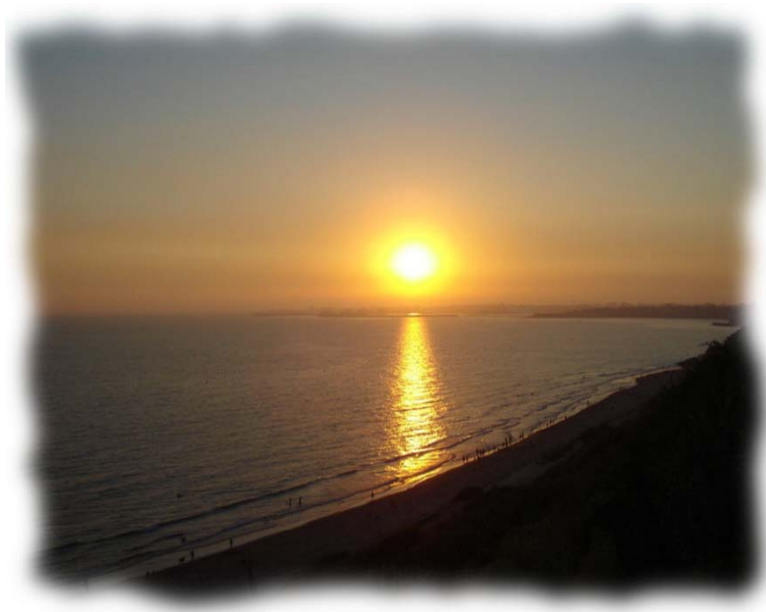
La mayor pobreza  
de mi yo es:  
el silencio de todo mi ser,  
el silencio de mi cuerpo,  
el silencio de mi corazón,  
el silencio de mi mente,  
el silencio de todo mi ser.

El silencio de todo mi ser es la mayor riqueza...

El silencio de todo mi ser es la desposesión,  
es el supremo desprendimiento,  
es e vacío de todo el "no-yo",  
es el desprendimiento de mi ego.

El silencio total de mi ser:  
es la posesión de mi auténtico ser,  
es la mayor riqueza,  
es la fusión de mi ser en Dios,  
es el vacío de mi plenitud en Dios,  
es el ser todo yo en Dios,  
es la plenitud de comunión de todo en Dios.

*(En ti vivimos, Señor, página 61)*





## Orando al Señor

*Señor dame un corazón de pobre*

Señor, dame un corazón de pobre.  
Señor, dame un corazón libre de apegos.

Señor, dame un corazón desprendido de ambiciones.  
Señor, libérame de mis deseos de poseer.

Señor, libérame del afán de tener cosas.  
Señor, que sepa aceptar la vida como viene.

Señor, que sepa acoger cada circunstancia como es.  
Señor, libérame de la necesidad de llevar razón siempre.

Señor, que sepa vivir acogiendo la realidad de cada situación.  
Señor, que viva desprendido de mi necesidad de controlar todo.

Señor, enséñame a soltar y a soltarme.  
Señor, libera mi corazón y dame alas para volar.

Señor, que descubra la riqueza de tu amistad.  
Señor, que descubra que el verdadero tesoro  
eres tú en mí y en los demás.

Señor, que viva tu reino en mí  
y en los demás.

Señor, dame un corazón de pobre.

*Señor, dame un corazón  
semejante al tuyo.*